



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 27.07.2026	Gemüsecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Gegrilltes Steak ² Knoblauchdip ^{L,M} Kartoffelsalat mit Essig und Öl ^{1,S} Fruchtkompott ⁷ 10694 kcal, 210,6 g Eiweiß, 1072,5 g Fett, 48,8 g KH, 4,1 BE, 4,29 g Salz	Gemüsecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Gemüsefrikadelle ^{2,Wei,Sel} Knoblauchdip ^{L,M} Kartoffelsalat mit Essig und Öl ^{1,S} Fruchtkompott ⁷ 710 kcal, 21,6 g Eiweiß, 29 g Fett, 88,4 g KH, 7,3 BE, 4,19 g Salz
Di., 28.07.2026	Hühnerbrühe mit Flädle ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Tortellinij ^{Wei,E} Käsesahnesauce ^{1,7,Wei,L,E,M} Endiviensalat Fruchtquark ^{7,L,M} 2349 kcal, 107 g Eiweiß, 37,4 g Fett, 383,7 g KH, 31,7 BE, 6,06 g Salz	Hühnerbrühe mit Flädle ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Maultaschen in Tomatensauce mit Käse überbacken ^{3,7,Wei,L,E,M,Sel} Endiviensalat Fruchtquark ^{7,L,M} 473 kcal, 23 g Eiweiß, 14,3 g Fett, 60,8 g KH, 4,9 BE, 3,56 g Salz
Mi., 29.07.2026	Karottencreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Fleischwurst ^{1,2,11} mit Senf ^S Kartoffelgemüse ^{7,Wei} Obst der Saison ⁹ 488 kcal, 16,7 g Eiweiß, 27 g Fett, 42,1 g KH, 5,5 BE, 5,63 g Salz	Karottencreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Blumenkohl mit Käse überbacken ^{7,Wei,L,M} Kartoffelgemüse ^{7,Wei} Obst der Saison ⁹ 357 kcal, 11,5 g Eiweiß, 11,3 g Fett, 49,2 g KH, 4,1 BE, 3,62 g Salz
Do., 30.07.2026	Klare Tomatensuppe Putengyros ² Zaziki ^{L,M} Kartoffelspalten Krautsalat ² Grießpudding ^{Wei,L,M} 672 kcal, 29,8 g Eiweiß, 30,5 g Fett, 65,6 g KH, 5,5 BE, 4,54 g Salz	Klare Tomatensuppe Süße Nudeln mit Butterbrösel ^{7,Wei} Apfelkompott ² Grießpudding ^{Wei,L,M} 613 kcal, 15,2 g Eiweiß, 15,2 g Fett, 101,4 g KH, 8,5 BE, 1,51 g Salz
Fr., 31.07.2026	Grünkernsuppe ^{2,Din,Sel} Schnitzel Hawaii ^{2,Wei,M} Tomatensauce ^{7,Wei,Sel} Kräuterreis Latte Macchiato Pudding ^{L,M} 850 kcal, 35,1 g Eiweiß, 33,5 g Fett, 98,9 g KH, 8,2 BE, 4,97 g Salz	Grünkernsuppe ^{2,Din,Sel} Kartoffel-Gemüsegratin ^{2,L,M} Kräutersauce ^{7,Wei,L,M} Eisbergsalat Latte Macchiato Pudding ^{L,M} 690 kcal, 13,8 g Eiweiß, 41,9 g Fett, 63,6 g KH, 5 BE, 3,15 g Salz
Sa., 01.08.2026	Hackfleisch-Lauchintopf mit Karotten und Kartoffeln ^{7,Wei} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 353 kcal, 14,5 g Eiweiß, 13,2 g Fett, 42,2 g KH, 3,5 BE, 1,85 g Salz	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{L,M} Heiße Sauer- kirschen Fruchtjoghurt ^{L,M} 662 kcal, 17,2 g Eiweiß, 6,8 g Fett, 131,4 g KH, 11 BE, 0,38 g Salz
So., 02.08.2026	Rinderbrühe mit Fleischklößchen ^{E,Sel} Schweinenacken- braten Bratensauce Butterkartoffeln ^{8,L,M} Karottengemüse ^{7,Wei,L,M} Erdbeerquark ^{L,M} 487 kcal, 32,1 g Eiweiß, 21,1 g Fett, 39,7 g KH, 3,1 BE, 3,11 g Salz	Rinderbrühe mit Fleischklößchen ^{E,Sel} Rahmchampignons ^{7,Wei,L,M} Kartoffeln ⁸ Feldsalat mit Äpfeln und Joghurt ^{2,L,M} Erdbeerquark ^{L,M} 283 kcal, 14,1 g Eiweiß, 7,9 g Fett, 36,8 g KH, 2,8 BE, 1,45 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst; (11) mit Phosphat Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Din) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!