



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 06.07.2026	Knoblauchcreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Seelachs-Spinat-Lasagne ^{Wei,L,F,M} Eisbergsalat Fruchtkompott ⁷ 527 kcal, 25,7 g Eiweiß, 20,3 g Fett, 64 g KH, 5,3 BE, 3,32 g Salz	Knoblauchcreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Spiegelei ^{7,E} auf Gemüsebett ^{7,Sel} Kartoffeln ⁸ Eisbergsalat Fruchtkompott ⁷ 477 kcal, 18,4 g Eiweiß, 23,3 g Fett, 47,4 g KH, 3,9 BE, 3,03 g Salz
Di., 07.07.2026	Gemüsebrühe mit Backerbsen ^{Wei,L,E,M,Sel} Schweine- geschnetzeltes Züricher Art ^{2,Wei,L,M} Spätzle ^{Wei,E} Fruchtquark ^{7,L,M} 679 kcal, 42,7 g Eiweiß, 18 g Fett, 84,1 g KH, 6,7 BE, 1,53 g Salz	Gemüsebrühe mit Backerbsen ^{Wei,L,E,M,Sel} Makkaroniaufauf mit Gemüse ^{Wei,L,E,M} Kräutersauce ^{7,Wei,L,M} Tomatensalat ² Fruchtquark ^{7,L,M} 590 kcal, 24,3 g Eiweiß, 21 g Fett, 75,6 g KH, 6,1 BE, 2,84 g Salz
Mi., 08.07.2026	Spinatcremesuppe ^{7,Wei,L,M} Bayrischer Leberkäse ^{1,2} Süßer Senf ⁸ Bratkartoffeln ^{2,8} Sauerkraut Obst der Saison ⁹ 521 kcal, 16,9 g Eiweiß, 28,3 g Fett, 45,3 g KH, 3,8 BE, 2,48 g Salz	Spinatcremesuppe ^{7,Wei,L,M} Semmelknödel ^{Wei,E} Pilz-Sahne-Sauce ^{7,Wei,L,M,Sel} Eisbergsalat Obst der Saison ⁹ 452 kcal, 21,8 g Eiweiß, 10,3 g Fett, 66,1 g KH, 6 BE, 3,06 g Salz
Do., 09.07.2026	Eiermuschelsuppe ^{Wei,E,Sel} Vegetarisch gefüllte Paprika ^{Wei,Sel,S} Tomatensauce ^{7,Wei,Sel} Reis Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M} 563 kcal, 18,2 g Eiweiß, 13,1 g Fett, 88,2 g KH, 7,4 BE, 4,39 g Salz	Eiermuschelsuppe ^{Wei,E,Sel} Curryreispfanne mit Gemüse ^{7,8} Chinakohlsalat Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M} 649 kcal, 13,4 g Eiweiß, 21,9 g Fett, 95,7 g KH, 6 BE, 4,54 g Salz
Fr., 10.07.2026	Selleriecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Schnitzel ^{Wei} Kochkäse ^{L,M} Kartoffeln ⁸ Mischgemüse ^{7,Wei,L,M} Rote Beerengrütze 548 kcal, 28,5 g Eiweiß, 18,5 g Fett, 62,6 g KH, 5,2 BE, 3,09 g Salz	Selleriecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Milchreis mit Zimt und Zucker ^{L,M} Apfelmus ² Rote Beerengrütze 666 kcal, 15,8 g Eiweiß, 7,4 g Fett, 131,4 g KH, 10,9 BE, 1,27 g Salz
Sa., 11.07.2026	Gulaschsuppe ^{2,Wei} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 319 kcal, 12,8 g Eiweiß, 12,3 g Fett, 38,1 g KH, 3,2 BE, 1 g Salz	Bunter Kartoffeleintopf ^{Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 255 kcal, 7,3 g Eiweiß, 3,5 g Fett, 46,5 g KH, 3,9 BE, 2,87 g Salz
So., 12.07.2026	Fleischbrühe mit Grießklößchen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Schweinenacken- braten Bratensauce Kartoffelklöße Mischgemüse ^{7,Wei,L,M} Kirschquark ^{L,M} 597 kcal, 33,4 g Eiweiß, 19,7 g Fett, 67,5 g KH, 5,4 BE, 4,89 g Salz	Fleischbrühe mit Grießklößchen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Kartoffel-Spinat- auflauf ^{L,E,M} Kräutersauce ^{7,Wei,L,M} Kirschquark ^{L,M} 333 kcal, 18,5 g Eiweiß, 11,5 g Fett, 37,1 g KH, 2,8 BE, 3,05 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst
Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!